

【WordPress バックアップ復元方法】

以下に記載の

■DB インポート (phpMyAdmin 作業)

■WordPress ファイル解凍手順

を実施することで

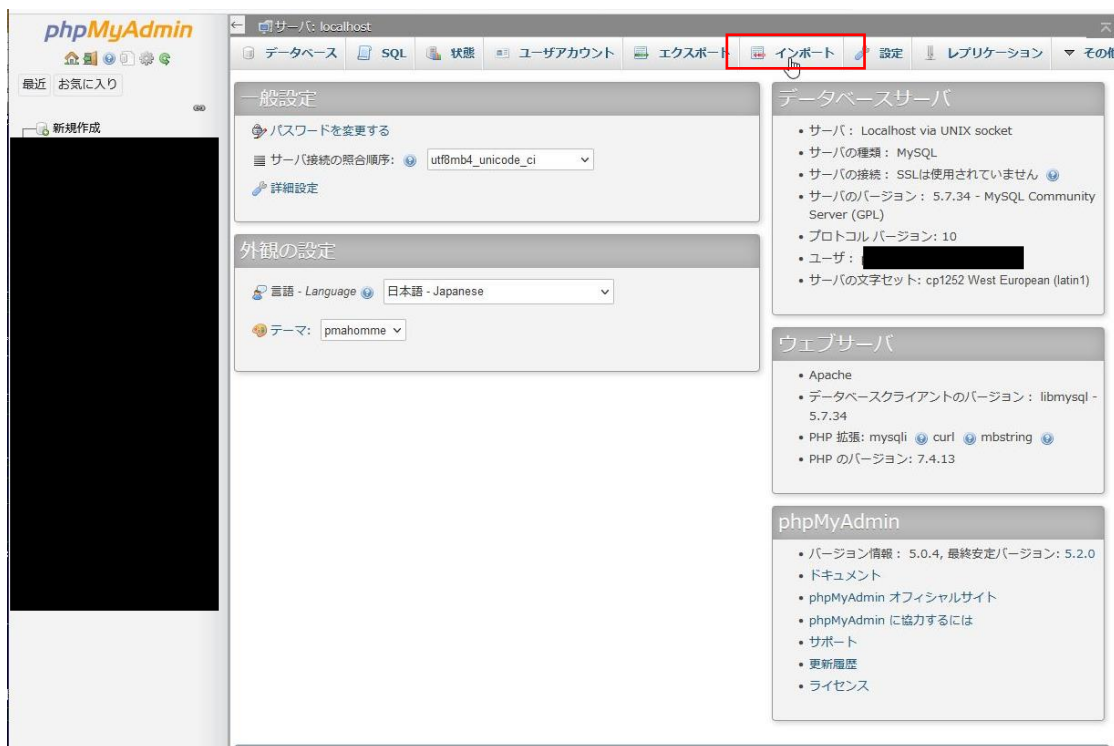
<https://support.ntt.com/mw-businessr3/download/detail/pid2100001qwc> の

【Biz メール&ウェブビジネス r3】PHP7.4EOL に伴う WordPress 更新手順内の

【WordPress バックアップ取得方法】にて取得したデータを復元できます。

■DB インポート (phpMyAdmin 作業)

1. phpMyAdmin にログインする
2. メニュー上部の「インポート」タブを押下する



3. 「ファイルの選択」を押下

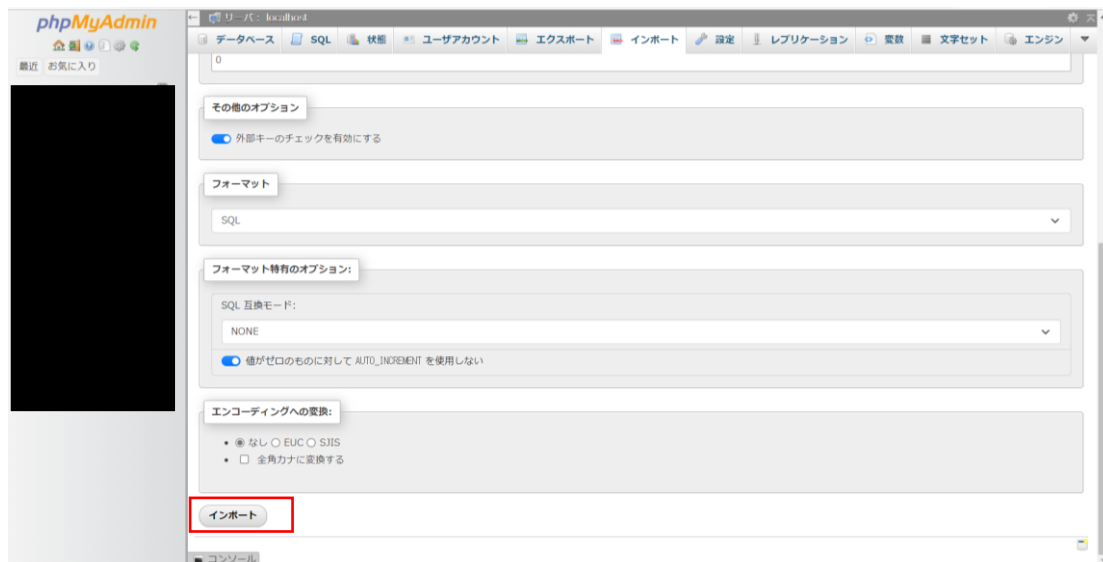
※phpMyAdmin のバージョンにより表記が異なる場合がございます。



4. 【WordPress バックアップ取得方法】 ■DB エクスポート (phpMyAdmin 作業) にてエクスポートしたファイルを選択

5. 「インポート」を押下

※phpMyAdmin のバージョンにより表記が異なる場合がございます。



■WordPress ファイル解凍手順

1. ■WordPress ファイル圧縮手順にて圧縮したファイルの「詳細」を押下

ホームディレクトリ / [www](#) / htdocs

操作: [削除](#) | [圧縮](#) | [共有](#) | [コピー](#) | [移動](#) | [名前変更](#) | [属性変更](#) | [復元](#) | [ショートカット作成](#)

4ディレクトリ, 2ファイル, (0隠しファイル), (0ショートカット)

☒ 隠しファイルを表示

[+ディレクトリ作成](#) [📁ファイル作成](#) [📄アップロード](#)

<input type="checkbox"/>	名前	最終更新日	サイズ	操作
<input type="checkbox"/>		2021/03/04		📁開く 📄名前変更 📄コピー 📁移動 📄圧縮
<input type="checkbox"/>		2021/03/04		📁開く 📄名前変更 📄コピー 📁移動 📄圧縮
<input type="checkbox"/>		2021/03/04	2.88 KB	🔍詳細 📄名前変更 📄コピー 📁移動 📄圧縮
<input type="checkbox"/>		2021/03/04		📁開く 📄名前変更 📄コピー 📁移動 📄圧縮
<input type="checkbox"/>		2022/12/08		📁開く 📄名前変更 📄コピー 📁移動 📄圧縮
<input type="checkbox"/>	wordpress.zip	2022/12/16	25.34 MB	🔍詳細 📄名前変更 📄コピー 📁移動 📄圧縮

2. 「解凍」を押下

[📁ファイルマネージャ](#)

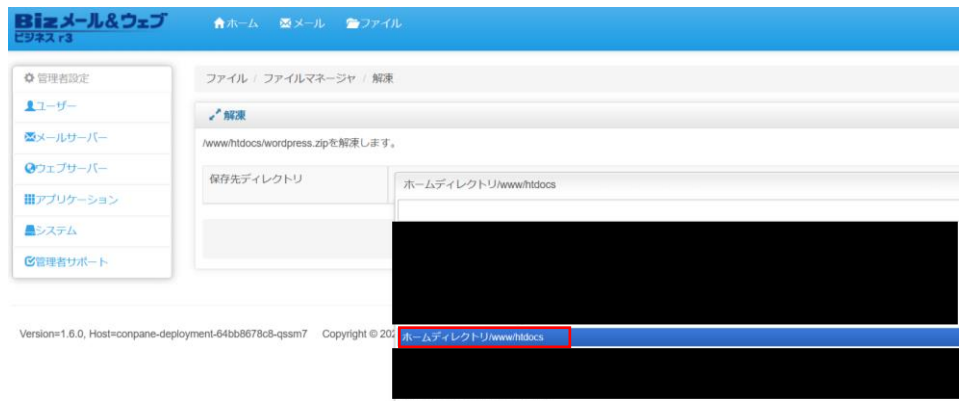
ファイル名とパス	ホームディレクトリ / www / htdocs / wordpress.zip
タイプ	Windows 圧縮フォーマット
サイズ	25.34 MB
最終更新日時	2022/12/16 10:09 AM
操作	削除 共有 コピー 移動 名前変更 属性変更 ショートカット作成
オプション	無効

[📄ファイルエディタ](#)

このファイルのプレビューはありません。

[参照](#)・[ダウンロード](#) [解凍](#)
wordpress.zip

3.保存先ディレクトリのプルダウンから「ホームディレクトリ/www/htdocs」を選択



4.「解凍」を押下

